

入浴安全計画

児童発達支援・放課後デイサービスあすなろ

はじめに・・・身体の清潔維持は人として当然の欲求であり、尊厳の維持にもつながる。また、清潔を保たれていないと、皮膚疾患や感染症を発症するリスクが高まる。このように入浴支援は利用者の日常生活において欠かせない重要な支援である。その反面、「溺水」「熱傷」「転倒」等、重大事故につながるリスクが発生しうる場面であり、またプライバシーの観点からも十分な配慮を要するという、とてもデリケートな一面もある。

I 入浴支援の原則

1. 安全最優先
2. プライバシーへの配慮
3. 衛生管理の徹底
4. 入浴支援中は入浴介助のみ行い、他の業務は行わない。
5. 支援員 1 名に対して 2 時間までの支援とする。

II 日常管理（通所）

① 安全最優先 【リスク管理】

- ・ 浴槽、洗い場、脱衣所、機器類の破損や危険箇所の点検を毎日実施する。
- ・ 危険箇所を発見した際には、入浴支援の中止もしくは入浴支援中は危険箇所には近づくことができないよう環境の設定をする。
- ・ 危険箇所は管理職に報告し、迅速に対応を協議する。
- ・ 入浴以外の時間帯は、浴室を施錠する。
- ・ 不用意に持ち場を離れないよう塗布薬や着替え等を準備し、入浴準備が整ってから利用者を浴室へ誘導する。
- ・ 入浴時におけるヒヤリハットは、積極的に報告し、全体で周知徹底する。
- ・ 他施設で発生した入浴に関する事故等は全体に周知し、危機意識を高め再発防止につなげる。
- ・ 入浴時の注意事項や始業前の点検項目は、脱衣所の見えるところに貼付する。
- ・ ヒートショックの予防及び快適な環境を保つため、冷暖房等を使用し室温を適切に管理する。
- ・ 浴槽のお湯は 38 度～41 度する（※一般社団法人日本生活習慣病予防協会 推奨）（下記の温度差に伴う血圧変化を理解し、温度差を小さくするように設環境定を行う。

・

・ 【健康状態チェック】

- ・ ・入浴前に健康状態の確認としてバイタルチェックを実施する。 ・ 支援ハウスで定めている入浴可能基準値内にあるかを確認。 血圧 最低血圧 最高血圧 40～89 90～149 心

拍 50～90 体温 35.5 度～36.9 度 ・入浴する利用者本人にも「気分が悪くないか」等を確認。

- ・ ・入浴する利用者本人にも「気分が悪くないか」等を確認。 ・上記に問題なければ入浴可能としてサービスを提供。 ・上記範囲外の場合は、基本的には入浴を中止する事とする。（契約時の重要事項説明書にて、入浴サービスを受けられない場合の説明と、それに対する同意を得る。）

- ・ **【利用者アセスメント（個別支援マニュアル）の確認】**

- ・ ・入浴は個別性の高い支援であることを認識する。 ・利用者個々の身体状況や障害特性、疾病等に応じた入浴方法をアセスメントし、記録として保管する。 ・入浴支援はアセスメント内容を基本に、当日の体調等を把握した上で実施する。 ・アセスメントに加え、必要に応じて依頼者によるモデリングもしくは支援者のやり方に対する助言の場面を設定する

- ・ **【入浴記録（検温や血圧、身体チェック、塗布薬の有無、特記など）**

- ・ ・バイタルチェック（検温、血圧、脈拍など）は、記録する。 ・入浴前に身体チェックを行い、傷や痣があった場合は状態を記録する。 ・その他、支援や設備等について、必要に応じて記録する。 ※各部署、記録形態は異なる。（※記録様式は添付資料①参照） **【入浴支援に携わる職員の教育】**

- ・ ・入浴支援に携わる新規・新任職員に対しては、救命講習の受講と緊急時対応、リスク管理・衛生管理の教育を実施する。 ・入浴支援マニュアルは全職員を対象に年に一度の確認・訓練を行う。 ・入浴支援技術や入浴設備の使用においては、教育期間を設け、安全に入浴支援が行える知識・スキルを習得する。

- ・ **② プライバシーへの配慮**

- ・ ・支援員は入浴介助する前に介助を開始することを声掛けして伝える。 ・脱衣、着衣の際は他利用者と重ならないよう時間を調整する。 ・支援員は対象利用者のプライバシーを十分に配慮した支援方法で行う。（例えば見守りの立ち位置、タオル等を使つてのプライバシー保護や同性介助を行う。

- ・ **③ 衛生管理の徹底 【衛生管理】**

- ・ ・浴槽、洗い場、脱衣所は、毎日清掃を行い、清潔な状態を保つ。
- ・ ・シャワースタンドやシャワーキャリーは職員による定期メンテナンスを実施する。
- ・ 一般浴の浴槽は床面や使用日ごとに残留塩素濃度を測定し、記録を取る。

・

- ・ ・上記、衛生管理に関する事項は、記録に残す。（記録様式は添付資料②参照） 参考社会福祉施設管理者のための環境衛生設備自主管理マニュアル(東京都福祉保健局)

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/yomimono/shakai>

[fukushishisetu/shakaifukushishisetu-manyuaru.files/105furo.pdf](#).